Nacionalni inštitut za javno zdravje

OE Kranj

Kranj, 2. 11. 2026

Prehitimo gripo – zaščitimo se že danes

Vsako leto v Sloveniji za gripo zboli med 100.000 in 200.000 prebivalcev Slovenije. Pri nekaterih ta zelo nalezljiva bolezen poteka težje in lahko povzroči hude zaplete. Cepljenje proti gripi je priporočljivo vsem, ki želijo zaščititi sebe in svoje bližnje. Za vse s sklenjenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem je cepljenje brezplačno.

Gripa ni navaden prehlad. Pri mladih in zdravih običajno poteka blažje, pri ranljivih skupinah pa lahko povzroči resne zaplete. Cepljenje proti gripi je priporočljivo za vse prebivalce, starejše od 6 mesecev, še zlasti pa za skupine z večjim tveganjem za zaplete, ki lahko vodijo v bolnišnično zdravljenje ali celo v smrt.

Mednje sodijo starejši odrasli (65 let in več), pri katerih je imunski odziv pogosto slabši, zato so bolj dovzetni za okužbe in zaplete, kot je pljučnica. Med ranljive skupine spadajo tudi kronični bolniki, saj lahko gripa poslabša osnovno bolezen, in osebe z izrazito povečano telesno težo. Tveganje za težji potek gripe je večje tudi pri otrocih, mlajših od dveh let, in nosečnicah. Cepljenje proti gripi je v nosečnosti varno tako za mamo kot za otroka. Nosečnico zaščiti pred boleznijo, obenem pa zagotavlja zaščito tudi novorojenčku v prvih mesecih življenja.

Cepljenje je priporočljivo tudi za svojce in bližnje ranljivih skupin, saj tako dodatno zmanjšajo možnost okužbe. Cepljenje ne varuje le posameznika, ampak ščiti tudi ljudi okoli njega. S tem prispevamo k boljši zaščiti celotne skupnosti.

Cepljenje proti gripi je hitro in varno. Pred okužbo ter predvsem pred težjim potekom bolezni nas učinkovito varuje le vsakoletno cepljenje, saj se virusi gripe stalno spreminjajo.

Cepljenje proti gripi se letos začenja 2. novembra. Vsi prebivalci z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem se lahko proti gripi cepijo brezplačno pri izbranem zdravniku, v cepilnih centrih (zdravstveni domovi in nekatere bolnišnice) ter v ambulantah Območnih enot NIJZ po Sloveniji.